

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Открытая (сменная) школа»
_____ Н.И.Куликова
« ____ » _____ 20 ____ г.

*Паспорт
спортивного зала
на 2024-2025 учебный год*



СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.
2. Акт о готовности спортивного зала к 2024-2025 учебному году.
3. Характеристика кабинета.
4. Схема спортивного зала.
5. План эвакуации из спортивного зала.
6. Правила пользования кабинетом (спортивным залом).
7. Учебный спортивный инвентарь.
8. Документация кабинета.
9. Перечень перевязочных средств и медикаментов для спортивного зала.
10. План работы спортивного зала.
11. Перспективный план развития кабинета 2023-2026 год.
12. График работы кабинета : расписание уроков на 2024-2025 учебный год.
13. Учебно-методическая и справочная литература.
14. Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.
15. Техника безопасности и охрана труда в кабинете (инструкции, журнал ОТ, журнал ТБ).

Пояснительная записка

Спортивный зал – элемент учебно-материальной базы необходимой для качественного проведения уроков по программе предмета «Физическая культура», а также для кружковой работы во внеурочное время.

На спортивный зал возлагается решение следующих целевых задач:

- ◆ *создание необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и стимулирования творческого труда учащихся;*
- ◆ *приобретение учащимися устойчивых навыков и культуры физического развития;*
- ◆ *приобретение опыта выполнения индивидуальных и коллективных задач;*
- ◆ *формирование у учащихся развитого коллективного мышления;*
- ◆ *организация содержательного досуга;*
- ◆ *формирование общей культуры учащихся;*
- ◆ *воспитание необходимых норм поведения.*

Физическая культура в школе имеет решающее значение для воспитания полноценной, целостной личности школьника. Ведь физкультура в школе решает задачи не только сохранения и укрепления здоровья, но и повышения уровня общительности, социальной активности ребенка.

Уроки по физической культуре проходят либо в специально оборудованном спортивном зале, либо на улице.

И в спортзале, и на площадке создаются определенные условия, согласно государственным нормативам. Физкультура в школе осуществляется в более многообразных формах. Эти формы взаимосвязаны, дополняют друг друга и представляют собой единый процесс физического воспитания. Уроки должны включать обучение основам психорегуляции, закаливания, и самоконтроля. Физическая культура призвана сформировать привычку к занятиям спортом на всю оставшуюся жизнь. Она должна воспитать ориентацию на здоровый образ жизни. Физическая культура вдолжна стимулировать человека к дальнейшим занятиям физической деятельностью, как то спорт и другие формы двигательной активности, в том числе и самостоятельно. Важно отметить, что физкультура и спорт в школе имеет большое значение в профилактике асоциального поведения школьников.

Спортивный зал.

Общие сведения

| | |
|---|----------------|
| Номер кабинета | спортивный зал |
| Расположение | 1 этаж |
| Длина (м) | 17,5 |
| Ширина (м) | 8,45 |
| Площадь (кв. м) | 147,9 |
| Естественное освещение | северо-восток |
| Количество окон | 6 |
| Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.) | л.н. |
| Количество ламп | 20 |
| Пожарная сигнализация / дымоуловители | да |

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол).

Пол – настлан досками.

Стены – заштукатурены, до 1,8 метров, окрашены масляной краской.

Окна – размещены по длинной стороне стены.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).

Светильники защищены от механических повреждений.

Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Раздевалки для обучающихся покрашены краской, имеются вешалки для одежды, сменной обуви.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

- Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.
- Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
- Скамейка гимнастические размещена по стене зала.

- При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются два основных щита.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для гимнастики. Имеются один теннисный стол, ракетки, сетки. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, насыщенно. Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

Имеется в наличии инвентарь для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Заведующий кабинетом:

Крутикова Татьяна Васильевна

Учителя, работающие в кабинете:

Крутикова Татьяна Васильевна

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТИВНЫМ ЗАЛОМ.

1. На первом занятии в спортивном зале учащиеся знакомятся с инструкцией по охране труда (технике безопасности) при занятиях в спортивном зале.
2. Учащиеся находятся в спортивном зале в сменной обуви и спортивной одежде.
3. Учащиеся находятся в спортивном зале только в присутствии преподавателя.
4. Учащиеся занимают только закрепленные за ними рабочие места.
5. Во время занятий учащиеся не покидают спортивный зал без разрешения учителя.
6. Учащиеся соблюдают чистоту и порядок в спортивном зале.
7. Во время каждой перемены учащиеся выходят из спортивного зала, а дежурные его проветривают.

Учебный спортивный инвентарь.

Перечень спортивного оборудования и инвентаря в МБОУ «Открытая (сменная) школа», по состоянию на 01.09.2024 года.

| № п/п | Наименование | Ед. измерения | Кол-во | Примеч. |
|--|---------------------------------|---------------|--------|---------|
| Оборудование и инвентарь для занятий гимнастикой. | | | | |
| 1. | Канат для лазания | Шт. | 1 | |
| 2. | Конь гимнастический | Шт. | 1 | |
| 3. | Мат поролоновый | Шт. | 8 | |
| 4. | Мост гимнастический приставной | Шт. | 1 | |
| 5. | Перекладина пристенная | Шт. | 1 | |
| 6. | Скакалка гимнастическая | Шт. | 15 | |
| 7. | Скамейка гимнастическая жёсткая | Шт. | 2 | |
| 8. | Стенка гимнастическая | Шт. | 1 | |
| 9. | Обручи гимнастические | Шт. | 10 | |
| 10. | Мячи набивные | Шт. | 8 | |
| Легкоатлетическое оборудование. | | | | |
| 11. | Мяч для метания | Шт. | 5 | |
| 12. | Гранаты для метания | Шт. | 8 | |
| 13. | Мяч теннисный | Шт. | 10 | |
| Оборудование, инвентарь для игровых видов спорта | | | | |

| | | | | |
|---|---------------------------------|----------|----|--|
| | | | | |
| | <i>Волейбол.</i> | | | |
| 14. | Сетка волейбольная | Шт. | 1 | |
| 15. | Мяч волейбольный массовый | Шт. | 10 | |
| | <i>Баскетбол.</i> | | | |
| 16. | Щит игровой с кольцом и сеткой | Комп. | 2 | |
| 17. | Мяч баскетбольный массовый | Шт. | 7 | |
| | <i>Бадминтон.</i> | | | |
| 18. | Ракетка для бадминтона | Комплект | 2 | |
| | <i>Лыжная подготовка</i> | | | |
| 19. | Лыжи | Комплект | 10 | |
| 20. | Лыжные палки | | 10 | |
| 21. | Лыжные ботинки | | 10 | |
| | <i>Теннис.</i> | | | |
| 22. | Стол теннисный | | 1 | |
| 23. | Набор для игры в теннис | Комплект | 8 | |
| Дополнительное оборудование и инвентарь. | | | | |
| 24. | Секундомер | Шт. | 1 | |
| 25. | Насос для мячей | Шт. | 1 | |
| 26. | Свисток судейский | Шт. | 1 | |
| 27. | Рулетка | Шт. | 1 | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

Документация кабинета.

1. Паспорт спортивного зала.
2. Инструкция по охране труда (техники безопасности) в спортивном зале.
3. Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте.

Аптечка.

Перечень перевязочных средств и медикаментов для аптечки спортивного зала.

| № | Название медикаментов. | Количество. |
|---|------------------------|-------------|
|---|------------------------|-------------|

1. Жгут для остановки кровотечения 1 шт.

2. Бинт стерильный 1 шт.

3. Бинт нестерильный 1 шт.

4. Вата н/с, 25 г 1 шт.

5. Валидол 1 шт.

6. Раствор аммиака 10% 1 шт.

7. Раствор йода 5% 1 шт.

8. Перекись водорода 1 шт.

9. Уголь активированный 1 шт.

10. Лейкопластырь рул. 1 шт.

11. Ножницы 1 шт.

12. Пакет охлаждающий 1 шт.

План работы спортивного зала на 2024-2025 учебный год

| № | Наименование мероприятий | Сроки исполнения | Исполнитель |
|----------|---|-------------------------|--------------------|
| 1. | Составление графика занятости кабинета | сентябрь | Зав. кабинетом |
| 2. | Проведение инвентаризации кабинета | октябрь | Зав. кабинетом |
| 3. | Проверка и корректировка документации по кабинету | Начало учебного года | Зав. кабинетом |
| 4. | Проведение инструктажей по ТБ | учебный год | Учитель |
| 5. | Консультации для учащихся | учебный год | Зав. кабинетом |
| 6. | Проведение спортивных соревнований | учебный год | Учителя |
| 7. | Контроль за содержанием спортивного зала и раздевалок | учебный год | Зав. кабинетом |

Перспективный план развития спортивного зала на 2023-2026
учебный год

| № | Проводимая работа | Сроки выполнения | Отметка о выполнении | Ответственный |
|--------------------------------------|---|------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| I. Учебно-методическая работа | | | | |
| 1. | Подбор литературы для самостоятельной работы учащихся. | 2023-2026 | ежегодно | Учитель |
| 2. | Пополнить поурочные комплексы и наглядно-дидактический материал. | 2023-2026 | ежегодно | Учитель |
| 3. | Оформить стенд ФСК «ГТО» | 2023 | | Учителя ФК и ОБЖ |
| 4. | Оформить стенд «Методический уголок» методическим материалом и рекомендациями к урокам ФК | 2023-2026 | ежегодно | Учителя ФК и ОБЖ |
| II. Внеклассная работа | | | | |
| 1. | Принять участие в городской олимпиаде | 2023 2024 2025 2026 | | Учитель |
| 2. | Провести день здоровья | 2023 2024 2025 2026 | | Учитель, зам. дир. по АХР |

| | | | | |
|--|--|------------------------------|--|--|
| | | | | |
| 3. | Проведение предметной недели | 2023 2024 2025 2026 | | Администрация, учитель |
| 4. | Проведения всех запланированных внеклассных мероприятий | 2023 2024 2025 2026 | | Учитель |
| III. Учебно-библиотечная работа | | | | |
| 1. | Составить список литературы по ФК, находящейся в школьной библиотеке. | 2023-2026 | | Учитель, библиотекарь |
| 2. | Регулярно проводить проветривание кабинета | 2023-2026 | | Учитель |
| 3. | Составить подборку литературы для учащихся бклассов, 7 классов, 8 классов. 9 классов, для самостоятельных занятий физической культурой. | 2023 2024 2025 2026 | | Учитель |
| 4. | Ревизия оборудования и инвентаря. | 2023 2024 2025 2026 | | Учитель |
| 5. | Приобретение спортивного инвентаря | 2023 2024 | | Зам.директора по АХР, заведующий |

| | | | | |
|----|---|------------------------------|--|------------------|
| | | 2025 2026 | | кабинетом |
| 6. | Пополнение копилки по подвижным играм | 2023 2024 2025 2026 | | Администрация |
| 7. | Косметический ремонт кабинета. | 2023 2024 2025 2026 | | Администрация |
| 8. | Подготовить кабинет к новому учебному году. | 2023 2024 2025 2026 | | Учителя ФК и ОБЖ |

Учебно-методическая литература

1. УМК учителя

| № п/п | Название | Автор | Издательство | Год издания | Кол- во |
|----------|--|---------------------------|------------------------|----------------|------------|
| 1 | Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов | Лях В.И. Зданевич А.А. | Москва, Просвещение | 2017 | 1 1 |
| 2 | Физическая культура: 5,6,7 классы: методические рекомендации | Виленский М.Я. | Москва, Просвещение | 2017 | 1 |
| 3 | Физическая культура: 8-9 классы: методическое пособие | В.И. Лях. | Москва, Просвещение | 2017 | 1 |
| 4 | Физическая культура: 5-7 классы: учебник для общеобразовательных организаций | Виленский М.Я. | М.; Просвещение | 2017 | 1 |
| 5. | Физическая культура: 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций | В.И. Лях | М.; Просвещение | 2017 | 1 |

