

Скоро экзамены, и вы переживаете всей семьей за успехи ребенка?

ОГЭ, ЕГЭ, ВПР - эти аббревиатуры пугают и родителей, и школьников.

Именно в этот момент ваша поддержка нужна ребенку больше, чем когда-либо. Стресс, связанный с контрольными и экзаменами, огромен, и родителям важно быть рядом физически и морально 🧑🧑

Один из способов помочь ребенку преодолеть стресс - правильное питание. Убедитесь, что ваше чадо получает полноценное и сбалансированное питание, богатое витаминами и минералами.

Чем разнообразить рацион, чтобы оказать ощутимую поддержку организму и стимулировать умственную деятельность?

Как помогает физическая активность в успешной сдаче экзаменов?

Узнайте ответы на эти и другие вопросы в специальном материале, разработанном Министерством образования совместно со Всероссийским социальным проектом “Здоровое поколение” в рамках Года Семьи.

🎁 “Гайд по продуктам для улучшения памяти, внимания и успеваемости” станет отличным помощником родителям и педагогическим работникам в самый активный и тяжелый период учебного года.

Вместе вы преодолеете любые трудности и добьетесь успеха на экзаменах! 💜

#здоровоепоколениеуздн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218



## ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всероссийский социальный благотворительный проект

УНИВЕРСИТЕТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ  
ДИЕТОЛОГИИ И НУТРИЦИОЛОГИИ  
ЗАПУСТИЛ ПЕРВЫЙ БЕСПЛАТНЫЙ  
ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ» В РЕГИОНЫ РОССИИ.

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!



### ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» ЭТО:

- 250 онлайн-уроков
- Гайды и методички
- Ответы на вопросы о питании детей
- Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

### БЕСПЛАТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОЗВОЛИТ:

1

Предотвратить  
появление или  
справиться с  
имеющимися  
заболеваниями ЖКТ и  
пищеварительной  
системы у детей

2

Заложить с  
раннего детства  
принципы ЗОЖ

3

Подарить  
здоровое  
будущее своей  
семье

### КОНТАКТЫ:



88003018155



[HTTPS://ZDOROVOE-POKOLENYE.RU](https://zdrovovoe-pokolenye.ru)



Директор департамента социальных проектов  
+79171972218

 **Минздрав Новгородской области**  
4 мар в 15:46 · Госорганизация

🚩 2024 год провозглашен Годом семьи в России

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет: [Показать ещё](#)



**неделя здоровья матери и ребенка**  
4 – 10 марта 2024 года

2024 ГОД СЕМЬИ

здоровое поколение  
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

 **Всероссийский благотворительный социальный проект "Здоровое поколение"**  
zdorovoe-pokolenye.ru >

 **Влияние\_психологического\_климата\_в\_семье\_на\_здоровье\_ребенка**  
836 КБ >

👍 6    🗨️ 2    👁️ 2.6K

 **Социальная политика и занятость Брянской области**  
4 мар в 15:03 · Госорганизация

2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению: [Показать ещё](#)



**неделя здоровья матери и ребенка**  
4 – 10 марта 2024 года

4 ГОД СЕМЬИ

здоровое поколение  
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Исследование: каждая третья женщина страдает от проблем со здоровьем после родов

5:00

 **Гайд\_Влияние\_психологического\_климата\_в\_семье\_на\_здоровье\_ребенка**  
836 КБ >

👍 54    🗨️ 5    👁️ 1.1K

Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218

 Минздрав Республики Коми  
4 мар в 14:50 · Госорганизация

2024 год провозглашен Годом семьи в России

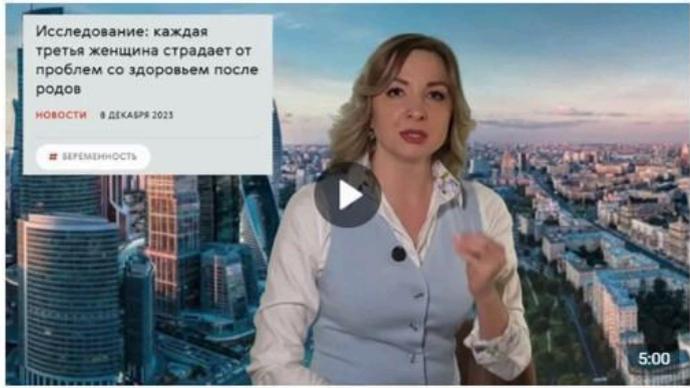
Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет [Показать ещё](#)

Исследование: каждая третья женщина страдает от проблем со здоровьем после родов

НОВОСТИ · 9 ДЕКАБРЯ 2023

СЕМЕЙНОСТЬ



5:00

Видео от Минздрав Республики Коми  
2 699 просмотров

7 4 3.3K

 Министерство здравоохранения Смоленской области ✓  
4 мар в 17:48 · Госорганизация

2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению [Показать ещё](#)



6 1 971

Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

**«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Новосибирская область  
630112, г. Новосибирск  
ул. Кошурникова, 16/1  
Тел./факс: (383) 278-45-19  
e-mail: rcmp@nso.ru  
http://rcmp.mznso.ru  
http://rcmp-nso.ru

От 11.09.2023 № 352/1/24.11  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О сотрудничестве по реализации  
национального проекта «Демография»  
и Национальной стратегии действий  
в интересах женщин на 2023 -2030 гг.

Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»

К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Владимировна!

В целях улучшения демографической ситуации, поддержки семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укрепления традиционных ценностей граждан, проживающих на территории Новосибирской области, функционирует информационный портал «О здоровье».

В рамках реализации благотворительного проекта «Здоровое поколение», на информационном портале «О здоровье» в электронном ресурсе Кабинет здорового ребенка размещен раздел «Всероссийский благотворительный проект «Здоровое поколение» с возможностью прямого перехода на сайт Проекта.

В социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм-канале в группах «Будь здоров в Новосибирске» регулярно размещаются информационные материалы Проекта и анонсы о проведении информационной кампании «Здоровое поколение».

Для взаимодействия и координации дальнейшего сотрудничества направляю Вам контакты специалиста отдела коммуникационных и общественных проектов ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Королевой Ольги Викторовны, тел. раб. (383) 278-45-11, 8-913-791-76-85.

Директор

Е.А. Безprozванная  
(383) 278 43 40

М.Л. Фомичева

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



**МИНИСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
РЕСПУБЛИКИ КРИМ**

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**КЪЫРЫМ  
ДЖУМХУРИЯТИ  
САГЪЛЫКЪ САКЪЛАВ  
НАЗИРЛИГИ**

г.п. Кирова, 1, г. Симферополь, 295015. Тел.: 62-12-71, 62-12-81, 60-58-78 e-mail: minzdrav2014@minzdrav.rk.gov.ru  
ОКПО 00182225, ОГРН 1149102018504, ИНН 9102012869, КПП 910201001

от 16.05.2023 № 03/8936/2  
на № 1/16839/01-24 от 08.05.2023

**АНО ДПО "Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии"**

Министерство здравоохранения Республики Крым по поручению Аппарата Совета министров Республики Крым рассмотрело Ваше письмо от 08.05.2023 № 551 по вопросу реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и сообщает.

Благодарим Вас за активную позицию в улучшении демографической ситуации, а также поддержку семьи, материнства и детства, формировании принципов здорового образа жизни и укреплении традиционных ценностей.

Министерством здравоохранения Республики Крым поддерживается предоставленная инициатива. Предоставленная информация размещена на официальном сайте Министерства здравоохранения Республики Крым. Министерством направлено письмо руководителям медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым, которым поручено информировать родителей, пациентов о реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и разместить данную информацию на стендах медицинских организаций с указанием ссылки для участия в образовательной программе.

Министерством внутренней политики, информации и связи Республики Крым оказана информационная поддержка посредством широкой рассылки материала в федеральные, республиканские и муниципальные СМИ.



**МСЭД**

**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск,  
Московская область, 143407

тел.: (498) 602-32-07  
e-mail: upr@mosreg.ru

19.05.2023 ИСХ-6032/03-22 Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»

К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Владимировна!

Забота о психическом и физическом здоровье детей Подмосковья и их всестороннем развитии находится в приоритете деятельности детского омбудсмена.

Режим дня, особенности питания и физической активности современных детей делают все более и более актуальными развитие здоровьесберегающих технологий и просвещение родителей и подрастающего поколения в вопросах правильного питания.

В этой связи примите искренние слова благодарности за ваши усилия в сфере формирования правильных пищевых привычек у детей и особое внимание к теме детского здоровья. Выражаю надежду на успешную реализацию проекта «Здоровое Поколение» в интересах детей Московской области.

С уважением,  
Уполномоченный по правам ребенка  
в Московской области



О.В. Мишонов

8-498-602-32-07

Документ создан в электронной форме. № ИСХ-6032/03-22 от 19.05.2023. Исполнитель: Белова С.В.  
Страница 1 из 1. Страница создана: 17.05.2023 11:53



Информация опубликована на официальных страницах Правительства Республики Крым в социальных сетях:

[https://t.me/rk\\_gov/12058](https://t.me/rk_gov/12058);  
[https://vk.com/wall-69592478\\_114319](https://vk.com/wall-69592478_114319).

Заместитель министра

**А. ЛЯСКОВСКИЙ**



Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218